

目・肩・腰には、日頃のケアが大切です。



目のストレッチ

目を上下に動かしたり、ゆっくりと左右に回します



肩のストレッチ

ひじを離さずに腕を前方でそろえ、そのまま垂直にあげます



腰のストレッチ

イスに座り、片足を組み、そのまま胴体を倒します

つらい目・肩・腰に、
アリナミンEXプラス。

適度な運動やストレッチ。目の疲れ・肩こり・腰痛には、日頃のケアが大切です。それでもつらいと感じるなら、アリナミンEXプラス。

タケダの開発したフルスルチアミン(ビタミンB1誘導体)、ビタミンB6・B12、ビタミンEなど6つの成分を配合。有効成分が、つらい目・肩・腰をカラダの内側からラクにしてくれます。

血行に 神経に
Wではたらく。



目・肩・腰にまで感じる疲れに。

アリナミンEX PLUS

アリナミンEXプラス:

目の疲れ、肩こり、腰の痛みに 第3類医薬品

疲れにあわせて元気を選ぼう。

いまの疲れに。

ひと息入れたい疲れに。 今、のりこえたい疲れに。

疲れの回復・予防に。

たまった疲れに。

アリナミン7・アリナミンゼロ7: 疲労の回復・予防、体力の維持・改善に

指定医薬部外品

アリナミンV・アリナミンVゼロ: 疲労の回復・予防、体力の維持・改善に

指定医薬部外品

だるい・重いと
感じる疲れに。

アリナミンA: カラダが疲れた時のビタミンB1補給、筋肉の痛みに

第3類医薬品

目・肩・腰にまで
感じる疲れに。

アリナミンEXプラス・アリナミンEXプラスα:
目の疲れ、肩こり、腰の痛みに 第3類医薬品

※ビタミンB1・B6・B12製剤(一般用医薬品製造販売承認基準)にビタミンB2を配合/2018年5月現在 タケダ調べ

日本唯一の処方TM

目・肩・腰、さらに
首すじのつらさに。

アリナミンEXゴールド: つらい目の疲れ、肩・首すじのこり、腰の痛みに

第3類医薬品