



疲れを減らして  
できるを増やそう!

- お風呂そうじ
- キッチン片付け
- 玄関の掃きそうじ
- 再配達連絡
- 夕飯の買い出し
- 光熱費の支払い
- 見積書の作成
- クリーニング出す
- 家計簿をつける
- おかず作り置き
- 洗濯物を干す
- 窓ふき
- 朝食の片付け
- 献立を考える
- 台所のそうじ
- 靴をみがく
- シーツの交換
- 新商品のリサーチ
- 花の水やり
- お得意先の
- 報告書のまとめ
- 全体会議の資料
- 企画書をつくる
- 勤務時間の入
- 給与口座の変更
- 打合せ
- 契約書の準備
- 送り状リスト
- 定期購読の解約
- 資格の勉強
- レッスン申し込み
- 授業料の支払い



やることの多い1日。  
なのに、なんだか「だる重」。  
そんな日は、アリナミンA。

頑張りたいのに、やるべきことが片付かない...  
その「だるい」「重い」と感じる疲れ、原因はビタミンB1不足かも。  
アリナミンAは、フルスルチアミン(ビタミンB1誘導体)に加え、  
パントテン酸カルシウム、ビタミンB2・B6などを配合。  
カラダの元気を上手にまわして、1日をもっと充実させるなら、  
アリナミンAがおすすめです。

まわりだせ!  
元気サイクル

だるい・重いと感じる疲れに。

**アリナミン<sup>®</sup>A**

アリナミンA: カラダが疲れた時のビタミンB1補給、筋肉の痛みに 第3類医薬品



[60錠、120錠、180錠、270錠]

疲れにあわせて元気を選ぼう。

だるい・重いと  
感じる疲れに。

フルスルチアミンと、ビタミンB2などのビタミンB群が効率的なエネルギー代謝を助け、「だるい・重い」と感じる疲れの症状に効果を発揮する。



アリナミンA: カラダが疲れた時のビタミンB1補給、筋肉の痛みに 第3類医薬品

目・肩・腰にまで  
感じる疲れに。

フルスルチアミン、ビタミンB6、ビタミンB12が神経組織に作用。「目・肩・腰」の疲れの症状に効果を発揮する。



日本唯一の処方\*

アリナミンEXプラス・アリナミンEXプラスα: 目の疲れ、肩こり、腰の痛みに 第3類医薬品

目・肩・腰、さらに  
首すじのつらさに。

フルスルチアミンと活性型ビタミンB6に加え、末梢神経の修復に関与するメコバラミンを配合。つらい症状に効果を発揮する。



アリナミンEXゴールド: つらい目の疲れ、肩・首すじのこり、腰の痛みに 第3類医薬品

\*ビタミンB1B6B12製剤(一般用医薬品製造販売承認基準)にビタミンB2を配合/2018年5月現在 タケダ調べ